

التطوع في مجال التوحد وذوي الإعاقة

أ.نهى الزهراني

M.ED , QBA, IBA



@Nohaalzahrani

أنهى الزهراني

QBA محلل سلوك مؤهل معتمد من البورد الامريكى لتحليل السلوك التطبيقى.

IBA محلل سلوك دولى معتمد من المنظمة الدولية لتحليل السلوك ماجستير فى التربية.

بكالوريوس اضطرابات سلوكية وتوحد.

عضو جمعية أسر التوحد.

عضو فى جستر المهنية.

عضو فى جستر الرياض.

ناشطة فى مواقع التواصل الاجتماعى.

تعريف مفهوم التطوع:

التطوع هو الجهد الذي يبذله الأفراد طواعيةً دون انتظار مقابل مادي، وذلك بهدف تقديم المساعدة للآخرين، المساهمة في تحسين المجتمع، أو دعم قضية معينة. يُعتبر التطوع عملاً نبيلًا يُظهر رغبة الإنسان في التفاعل مع محيطه وتقديم خدماته بدون توقع منفعة شخصية.

أنواع التطوع:

التطوع التعليمي

التطوع الاجتماعي

التطوع البيئي

التطوع في الأزمات

التطوع الصحي

تأثير التطوع على الفرد والمجتمع:

على المجتمع:

يعزز من الترابط بين الأفراد ويزيد من تكاتفهم لمواجهة التحديات يساهم. فهي تحسین جودة الحياة، ويساعد في سد الفجوات التي قد تعجز الحكومات عن تلبيتها.

على الفرد:

يعزز روح الانتماء والعطاء ويزيد من إحساس الفرد بقدرته على إحداث تغيير إيجابي في حياته وحياة الآخرين.

الأثر النفسي والاجتماعي للتطوع على المتطوعين:

تطوير المهارات:

يُعزز التطوع من مهارات القيادة، التواصل، حل المشكلات والعمل الجماعي.

تعزيز الشعور بالانتماء:

يشعر المتطوع بأنه جزء من شيء أكبر، مما يزيد من إحساسه بالمسؤولية الاجتماعية والانتماء.

بناء العلاقات:

يُتيح التطوع فرصًا للقاء أشخاص جدد من مختلف الخلفيات، مما يعزز من الروابط الاجتماعية ويوسع دائرة معارف المتطوع.

كيف يمكن للمتطوعين أن يكونوا دعمًا فعالًا في هذا مجال التوحد وذوي الإعاقة:

التواجد العاطفي والدعم النفسي:

يقدم المتطوعون الدعم العاطفي للأسر التي تعاني من تحديات التعامل مع ذوي الإعاقة، مما يخفف من عبء المسؤولية عنهم.

المساعدة العملية:

يمكن للمتطوعين المساعدة في الأنشطة اليومية، مثل دعم الأطفال في التعليم، أو المساعدة في التمارين الحركية.

التوجيه المجتمعي:

المتطوعون بإمكانهم نشر الوعي بين المجتمعات حول حقوق ذوي الإعاقة والمساعدة في تغيير الصور النمطية السلبية.

دور المتطوعين في تعزيز الوعي المجتمعي بالتوحد وذوي الإعاقة:

المشاركة في حملات توعية محلية تهدف إلى تعريف المجتمع
بتحديات ذوي التوحد والإعاقة وطرق مساعدتهم.

التعاون مع المدارس والمؤسسات التعليمية لتنظيم ورش عمل
تثقيفية للطلاب والآباء لزيادة فهمهم واحتوائهم للأطفال
ذوي الإعاقة.

أنواع الأنشطة التطوعية الممكنة:

الدعم الأكاديمي:

مساعدة الأطفال ذوي الإعاقة في دراستهم، مثل التعليم الفردي أو المجموعات الصغيرة.

الدعم النفسي:

الاستماع لهم ودعمهم عاطفياً، والمساهمة في تقوية ثقتهم بأنفسهم.

أنشطة ترفيهية:

تنظيم فعاليات رياضية، فنية، أو ترفيهية مخصصة للأطفال ذوي الإعاقة لتوفير بيئة آمنة وممتعة.

التوعية المجتمعية:

إقامة ورشات عمل وفعاليات لرفع وعي المجتمع حول قضايا ذوي الإعاقة.

كيف تبدأ كمتطوع في هذا المجال:

الخطوة الأولى:

التواصل مع الجمعيات المتخصصة في رعاية ذوي الإعاقة والتوحد في منطقتك لمعرفة الفرص المتاحة.

الخطوة الثانية:

حضور الدورات التدريبية التي تقدمها هذه الجمعيات لتأهيل المتطوعين.

الخطوة الثالثة:

الانخراط في الأنشطة الميدانية، مثل المساعدة في تنظيم الفعاليات أو دعم الأسر في الأنشطة اليومية.

نصائح للمتطوعين الجدد:

الصبر والتفهم

قد يواجه المتطوع تحديات في البداية، لذا من المهم التحلي بالصبر والتفهم أثناء التعامل مع الأطفال ذوي التوحد.

التواصل الفعّال:

التعرف على طرق التواصل المناسبة مع الأطفال ذوي التوحد مثل استخدام الصور أو الإيماءات.

التعلم المستمر:

التطوع في هذا المجال يتطلب المعرفة المستمرة حول أفضل الممارسات للتعامل مع ذوي الإعاقة، لذا يجب الحرص على حضور دورات تطويرية بانتظام.

مجالات التطوع في الجمعية:

التطوع في مقر الجمعية:

- إداري
- اجتماعي
- قانوني

التطوع في الأنشطة الخارجية:

- تنظيمي
- إعلامي
- ترفيهي
- ثقافي

التطوع عن بعد:

- الترجمة
- اجتماعي
- نفسي
- قانوني
- تفعيل دور العضوية

يسعدنا انضمامكم للفريق التطوعي التابع لجمعية أسر التوحد

عبر الباركود أدناه

(يشترط التسجيل في منصة التطوع الوطنية لرفع ساعات المتطوع)



المراجع

United Nations Volunteers. (n.d.). What is volunteerism? Retrieved from <https://www.unv.org>

Clary, E. G., & Snyder, M. (1999). The motivations to volunteer: Theoretical and practical considerations.

Current Directions in Psychological Science, 8(5), 156-159. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.00037>

Autism Speaks. (n.d.). Volunteer opportunities to support autism awareness and acceptance.

Retrieved from <https://www.autismspeaks.org>

Pearce, J. L. (1993). Volunteers: The organizational behavior of unpaid workers. London: Routledge.

Wilson, J. (2000). Volunteering. Annual Review of Sociology, 26, 215-240. <https://doi.org/10.1146/annurev.soc.26.1.215>

وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية. (2023). التطوع وأهميته في دعم المجتمع السعودي. Retrieved from <https://www.hr.gov.sa>

Preece, J. (2016). Online community engagement and impact on local volunteering: Social interaction and behavior.

Journal of Community & Applied Social Psychology, 26(5), 385-400. <https://doi.org/10.1002/casp.2275>

جمعية التوحد السعودية. (2023). دور المتطوعين في دعم الأطفال ذوي التوحد. Retrieved from <https://www.autism.org.sa>

شكرًا لكم...



جمعية
أسر التوحد

www.saf.org.sa 920006607 saforgsa

للتواصل: أ. نهى الزهراني



@Nohaalzahrani