



جمعية  
أسر التوحد



13 سنة  
من العطاء

للتمكين والتأهيل  
#همة\_حتى\_القمة

طيف

التوحد

نشرة إلكترونية تصدر عن جمعية أسر التوحد

سبتمبر 2022م

العدد الخامس عشر

## لاستعراض أبرز أخبار الجمعية

# ورصد آخر مستجدات طيف التوحد على المستوى المحلي والعالمي

تسعى الجمعية لخدمة أبناء  
الوطن من ذوي التوحد  
وأسرهم بما يكفل لهم حياة  
مزدهرة وجميلة



سعود بن عبدالعزيز بن فرحان آل سعود  
@Saudafalsaud

#هي\_لنا\_دار .. نحتفل بـ ٩٢ عام كما نحتفل  
بوطننا كل يوم.  
كل عام ووطننا الغالي أكثر ازدهار ونمو وتطور ..  
#اليوم\_الوطني\_٩٢

اليوم الوطني  
السعودي ٩٢



## تحفيزاً للإبداع والابتكار .. "جمعية أسر التوحد" تستحدث إدارة البحوث والتطوير

### خدمات الإدارة

- إنشاء مجموعات بحثية
- إصدار دليل شامل للبحوث في مجال التوحد
- المؤتمرات والندوات
- تمكين الباحثين من تطبيقات البحوث والدراسات
- ترجمة ونشر البحوث والدراسات العالمية
- تدريب الباحثين على وسائل البحث العلمي

استحدثت جمعية أسر التوحد، إدارة البحوث والتطوير بهدف دعم وإثراء ثقافة البحث العلمي وتحفيز الإبداع والابتكار البحثي في مجال التوحد.

وأكد سمو رئيس مجلس إدارة الجمعية الأمير سعود بن عبدالعزيز بن فرحان آل سعود أن استحداث هذه الإدارة يأتي ضمن

جهود الجمعية المستمرة للنهوض بقطاع التوحد في المملكة، وأوضح أن إدارة البحوث والتطوير في الجمعية سيناظ بها عدة مهام من بينها فتح قنوات للتعاون وتبادل الخبرات مع المراكز البحثية المحلية والعالمية وتأهيل أسر التوحد والمهتمين بالمجال.

وبين سموه أن ذلك يأتي انطلاقاً من الدور الرائد والفعل الذي تقوم به الجمعية لتحقيق رسالتها السامية في النهوض بقطاع التوحد في المملكة من خلال دعم وتنسيق جهود كل الجهات ذات العلاقة من منظور علمي شامل وعمل مؤسسي متكامل وشراكة تنموية فاعلة.

وتهدف الإدارة المستحدثت إلى تطوير الأداء وتحسين مخرجاته بسواعد وتكاتف أبناء هذا الوطن، وذلك من خلال استحداث عناوين بحثية وتطبيقها، ونشر البحوث المتميزة والمحكمة، وترجمة المقالات العلمية المنشورة محلياً ودولياً، بالإضافة إلى مساندة الباحثين وتقديم الخدمات الاستشارية والدعم في مجالات البحث والتطوير والابتكار العلمي.

وتسعى الإدارة الجديدة إلى إنشاء قنوات تبادل الخبرات والتعاون المشترك مع المراكز البحثية المحلية والعالمية الرائدة في مجال أبحاث التوحد، ونشر التوعية المجتمعية باضطراب طيف التوحد عن طريق كل وسائل الإعلام والعمل على إصدارات ومنتجات علمية وتعليمية، والمشاركة في المؤتمرات والملتقيات العلمية داخل وخارج المملكة، وتنفيذ ورش العمل والمحاضرات والدورات التدريبية للأهالي والمختصين والمهتمين في هذا المجال.



### صالة 4

## أول مسرحية على مستوى المملكة أبطالها من ذوي التوحد

انطلقت أولى عروض مسرحية "صالة 4" التي أطلقتها جمعية أسر التوحد الخيرية بدعم من هيئة المسرح والفنون الأدائية، بهدف دعم الأفراد والأعضاء من ذوي اضطراب طيف التوحد وأسره، ذلك بالإضافة إلى زيادة الوعي والمعرفة في المجتمع، والتي يمكن أن تساعد على التكيف مع حالات التوحد والتواصل معها؛ للحصول على حياة صحية ونشطة. واستحضر العرض المسرحي الكوميدي عدداً من الشخصيات الفكاهية والأدبية من التراث العربي مثل شخصية جحا، والجاحظ، وأبو نواس، كذلك الشخصية الكوميدي العالمية تشارلي تشابلن، بجانب شخصيات تفاعلية مواقع التواصل الاجتماعي.

وتتجسد حبكة القصة المسرحية في تلاقي هذه الشخصيات التي تأتي من عصور متفاوتة ما بين الماضي والحاضر، حيث يجتمعون في محطة قطار تتجه نحو المستقبل، لتدور بينهم الحوارات المحتدمة نتيجة اختلاف وتباين الرؤى والأفكار. وشارك في أدوار المسرحية موهوبين من ذوي اضطراب طيف التوحد، استعرضوا إمكاناتهم الإبداعية في التمثيل والغناء، والعزف على الطبول والآلات الموسيقية.

يذكر أن المسرحية كانت تحدياً فريداً من نوعه بالنسبة للممثلين المشاركين من ذوي اضطراب طيف التوحد التي أوجبت عليهم تفادي الأخطاء التي يمكن أن تحصل وقت العرض مع الإلمام بكيفية التعامل مع أي موقف يمكن أن يحدث ويمثل خروجاً عن النص.

وبهذه المناسبة عبّر سمو رئيس مجلس إدارة الجمعية الأمير سعود بن عبدالعزيز بن فرحان آل سعود عن فرحته بهذا الإنجاز معلماً "أمول بثقة أن موهبة أبنائنا تتفوق على العوائق وأن القدرات الإبداعية لذوي التوحد التي شاهدها على خشبة المسرح تبشرنا بنجوم في مجال التمثيل سيكون لهم مكاناً فسيحاً في ذاتنا"، وأضاف قائلاً "الفرص والمبادرات المقدمة لأبنائنا من ذوي التوحد متعددة وغير محدودة ونعد بتقديم المزيد لهذه الفئة الغالية".

## Services for children with autism in the Kingdom of Saudi Arabia Abstract

Little information is available about autism spectrum disorder services in the Kingdom of Saudi Arabia. A sample of 205 parents completed an online survey about the use of autism spectrum disorder services for their children. The results revealed that on average, children began services by 3.3 years. Most parents reported utilizing non-medical treatments followed by biomedical treatments and cultural and religious treatment. The age at the initiation of services and the type of treatments used differed by parent's income, educational attainment, the extent of knowledge about autism spectrum disorders, and geographic location. Some child characteristics also influenced the use of services. The disparities in service utilization in Saudi Arabia point to the need to develop policy and interventions that can mitigate the paucity of services for children with autism spectrum disorders. More research is needed to better understand service use and the decision-making processes that underlie treatment selection by parents of children with autism spectrum disorders in the Kingdom of Saudi Arabia

Keywords

autism, disability, parents, Saudi Arabia, services, treatments

## خدمات لأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد في المملكة العربية السعودية

طبقت دراسة في المملكة العربية السعودية على 205 من الأسر حول الاستفادة من خدمات اضطراب طيف التوحد لأطفالهم. وكشف متوسط النتائج أن الأطفال بدأوا بالاستفادة من الخدمات في عمر 3.3 سنوات، وأفاد معظم الآباء باستخدام علاجات غير طبية تليها علاجات طبية حيوية وعلاج ثقافي وديني، ويختلف عمر بدء الخدمات ونوع العلاجات المستخدمة حسب دخل الوالدين والتحصيل العلمي ومدى معرفتهم باضطرابات طيف التوحد وموقعهم الجغرافي. تشير التفاوتات في استخدام الخدمات في المملكة العربية السعودية إلى الحاجة إلى تطوير التدخلات التي يمكن أن تخفف ندرة الخدمات للأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد، وهناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث لفهم استخدام الخدمة وعملية اتخاذ القرار التي تكمن وراء اختيار العلاج من قبل آباء الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد في المملكة العربية السعودية بشكل أفضل. الكلمات الدلالية توحد، إعاقة، أولياء الأمور، السعودية، خدمات، علاج

## البرنامج الرياضي لليافعين والشباب يختتم سنته الثانية

اختتمت جمعية أسر التوحد السنة الثانية لبرنامجها الرياضي لليافعين والشباب من ذوي التوحد بالشراكة مع بيت الأمير فيصل بن فهد للشباب بالرياض، والذي استفاد منه أكثر من 200 يافع وشباب خلال عام واحد، حيث ساهم البرنامج في تحسين مهاراتهم البدنية والصحية والنفسية وارتفاع ثقتهم بأنفسهم وتقبلهم للذات والآخرين، وتطوير مهاراتهم الحركية الفردية والجماعية، إضافة إلى زيادة قدرتهم على التعبير والتفاعل مع أقرانهم بشكل جيد، والحد من سلوكياتهم العدوانية وغير المرغوبة. جاء ذلك بحضور نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية سعادة الأستاذ نايف بن سعيدان الذي كرم الشباب واليافعين المشاركين في البرنامج، كما تقدمت الجمعية بالشكر الجزيل لبيت الأمير فيصل بن فهد للشباب وغدير الرياضية على جهودهم المباركة في تنفيذه، ومن الجدير بالذكر أن الداعم الأول لتحقيق هذا النجاح هم أسر المشاركين في البرنامج بدعمهم لأبنائهم وحرصهم الدائم على الحضور والاستفادة.



## أخبار ومبادرات الجمعية

### مبادرة تأتي إليك

من منطلق التسهيل واليسير على أسر ذوي اضطراب طيف التوحد وذويهم، أطلقت الجمعية على مستوى فروعها مبادرة "تأتي إليك" بالتعاون مع مكاتب الأحوال لتسهيل خدمات إصدار وتجديد بطاقات الأحوال.



جلسات الإرشاد الجمعي للتعبير عن وجهات النظر المختلفة لأسر ذوي اضطراب طيف التوحد بخصوص مشكلة مشتركة بينهم وكيفية معالجتها



أبرز لقاءات حكايا التوحد على مستوى فروع الجمعية التي من شأنها دعم ومساندة أسر ذوي اضطراب طيف التوحد



جانب من ورش عمل الجمعية لتأهيل وتدريب أسر ذوي اضطراب طيف التوحد



مغامرة وتجربة جديدة لشبابنا من ذوي اضطراب طيف التوحد في مدينة الثلج بالرياض



فعالية بدايتي مع الفروسية لأبنائنا من ذوي اضطراب طيف التوحد، بهدف زيادة قدرتهم على التركيز ورفع الثقة



برنامج لمسات جمالية بأنامل الفتيات من ذوي اضطراب طيف التوحد بمحافظة الدوادمي لأكسابهم مهارات العناية بالنفس

وقعت جمعية أسر التوحد مذكرة تعاون مشترك مع مركز أبطال التوحد بالجوف للرعاية النهارية، بهدف تعيين ممثل للجمعية في منطقة الجوف لتسهيل تقديم خدمات الرعاية الشاملة لأبناء المنطقة من ذوي اضطراب طيف التوحد وأسرتهم، وتفعيل دور المختصين في المجال واستثمار خبراتهم من خلال تنفيذ ورش العمل والبرامج والمحاضرات التوعوية والمجتمعية



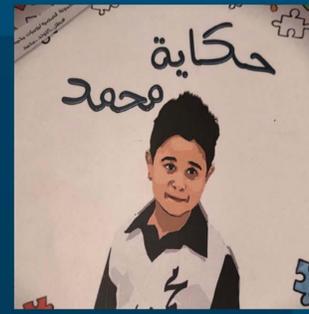
تعزيزاً لدور الجمعية في تنمية مهارات أبنائها السلوكية والتفاعلية، أقامت الدوادمي ضمن أجواء يسودها السعادة والمرح

## الملتقى التعريفي الأول على مستوى منطقة عسير للتعريف بخدمات التوحد



عقدت جمعية أسر التوحد اللقاء الأول على مستوى منطقة عسير للتعريف بخدمات التوحد تحت رعاية وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية وسط حضور ووعي من ممثلين عدد من الوزارات، وزارة الموارد ووزارة الصحة ووزارة التعليم، وهيئة تطوير منطقة عسير ومدراء المراكز والجمعيات وجانب من حضور الأسر، جاء ذلك بهدف التعريف بالخدمات المقدمة لذوي اضطراب طيف التوحد وأسرتهم، واستحداث برامج ومشاريع مقترحة تخدم التوحد في المنطقة بالإضافة إلى تعزيز الشراكات بين القطاعات لخدمة قطاع التوحد وجمع هواجس واحتياجات الأسر. على هامشه تم توقيع اتفاقية غرفة أبها لتسخير الإمكانيات في رفع الوعي المجتمعي باضطراب طيف التوحد، ودمجهم بالمجتمع ليكونوا أفراد فاعلين ومنتجين، وتفعيل دور قطاع الأعمال وتحفيزه في مجال المسؤولية الاجتماعية، وذلك تحقيقاً لأهداف الجمعية في تعزيز الشراكة والتكامل مع كافة القطاعات.

## قراءات في التوحد



حكايات محمد ..  
تجربة ممزوجة بحنان الأم  
وخبرة الأخصائية  
للتعرف أكثر عن الكتاب

اضغط هنا



الحب عطاء .. وشجرة مثمرة

إذا لم يكن الحب هو مطيبي التي أركبها كي أصل إلى قلب ولدي من ذوي اضطراب طيف التوحد، فكيف يستطيع أن يوصل إلي رسائله الملحة أو كيف أفهم رسائله؟ كتاب خطوات الأمل - فهدة الفيصل



هذا الكتاب عبور إلى عالم التوحد الغامض، تفكيك لألغازه، جولة في مميزاته، سبر لدواخله التي يكشفها لنا هيغاشيدا، مُصنفاً بصدق وشفافية وبصيرة على أكثر التساؤلات المطروحة حول ذوي اضطراب طيف التوحد. كتاب لهذا السبب أقفز كتبه هيغاشيدا عام 2007م وهو في سن الثالثة عشر، وترجم إلى أكثر من ثلاثين لغة حول العالم، وحوّل إلى وثائقي صدر في العام 2020م وحاز على 7 جوائز وترشح إلى 13 جائزة أخرى.

## الراجحي: أبحاث ودراسات اضطراب طيف التوحد تساعد على استحداث التشريعات المناسبة

أكدت الدكتورة/ رحاب الراجحي مدير إدارة البحوث والتطوير بجمعية أسر التوحد أن نتائج الأبحاث والدراسات حول اضطراب طيف التوحد وأسره من شأنها مساعدة الجهات المعنية على استحداث التشريعات المناسبة لهذه الفئة الغالية علينا لحفظ حقوق ذوي اضطراب التوحد وأهاليهم، وذلك في حوار أجرته معها الأستاذة رغد درويش، فيما يلي نصه: دكتورة رحاب، مبارك لك هذا المنصب سائلين الله أن يوفيك لما فيه خير وصلاح لأبنائنا من ذوي اضطراب طيف التوحد، بداية ما هي رسالة إدارة البحوث والتطوير؟ وما هو هدفها الاستراتيجي؟ رسالتنا هي أن تكون الجمعية رائدة في دعم وإثراء ثقافة البحث العلمي وتحفيز الإبداع والابتكار البحثي في مجال التوحد. أما عن أهدافنا فهي تلخص في استحداث عناوين بحثية وتطبيقها، ونشر البحوث المتميزة والمحكمة، وترجمة المقالات العلمية المنشورة محلياً ودولياً، بالإضافة إلى مساندة الباحثين وتقديم الخدمات الاستشارية والدعم في مجالات البحث والتطوير والابتكار العلمي، وإنشاء قنوات تبادل الخبرات والتعاون المشترك مع المراكز البحثية المحلية والعالمية الرائدة في مجال أبحاث التوحد، ونشر التوعية المجتمعية باضطراب طيف التوحد عن طريق كافة وسائل الإعلام والعمل على إصدارات ومنتجات علمية وتعليمية، والمشاركة في المؤتمرات والملتقيات العلمية داخل وخارج المملكة، وتنفيذ ورش العمل والمحاضرات والدورات التدريبية للأهالي والمختصين والمهتمين في هذا المجال. كيف ستعملون على تحقيق ذلك؟ وما هي القيمة المضافة للأسر من استحداث هذه الإدارة؟ من خلال تطوير الأداء البحثي في مجال التوحد، وتحسين مخرجاته بتكاتف سواعد أبناء هذا الوطن. وفيما يخص القيمة المضافة فإن مخرجات الأبحاث والدراسات التي تشرف عليها الإدارة، تمكننا من معرفة واقع اضطراب طيف التوحد في المملكة العربية السعودية وفي العالم أجمع، وتساعد نتائج هذه الأبحاث مقدمي الخدمات على اتخاذ الإجراءات اللازمة، كما تساعد الجهات المعنية لاستحداث التشريعات المناسبة لهذه الفئة الغالية علينا والتي من شأنها حفظ حقوق ذوي اضطراب التوحد وأهاليهم

## قصة إرادة

### عبدالله نعمة من الله

### لا تقدر بثمن



أبدأ قصتي بالحمد لله، فأمر المؤمن كله خير في السراء شاكرين وفي الضراء صابرين والصبر خير منذ 27 سنة، من الله علي بمولود اسميته عبدالله، كانت فرحتنا بمجيئه لا توصف .. فقد كان الأمل أن يصبح عضيداً لوالده بعد أخواته الإناث. لاحظت في طفولته أنه مختلف عن بقية الأطفال، وترددت بشأنه على المستشفيات، لتحديد ومعرفة سبب علته وبعد تخبُّط في التشخيصات تغير تشخيصه من ((متعدد العوق)) إلى ((اضطراب طيف التوحد))، كان هذا المسمى غير معروف في تلك الآونة، فترددت رافضة التشخيص على مستشفيات وأطباء آخرين، لعل أحدهم يرشدني إلى علاجه قبل فوات الأوان. وبعد تعبٍ .. وضيقٍ .. وحزنٍ .. وخوفٍ من المجهول، زاد عليّ الإجهاد وتعددت المسؤوليات .. عبد الله، اخوته، الوظيفة .. يا الله ما هذا الهم !! هنا قررت التفرغ لرعاية عبد الله ولعلاجه، فقدمت استقالتني من العمل، وانتقلت من موطني السعودية إلى بلاد خارجية باحثاً له عن العلاج .. تتقفت في مجال التوحد من خلال الكتب والبرامج التلفزيونية وحضور الدورات التوعوية وعلمت بحكم أمومي وإحساسي المفرط به، كيف يعاني بصمت! كبر عبد الله وكبرنا معه، وزاد الشيب في رأسي لكون ابني الحبيب هو شغلي الشاغل، لكن كل ذلك لم يكن عائقاً له من أن يحصل على شهادة الثانوية العامة، وعدة شهادات أخرى لدورات مختلفة، فقد أصبح الصعب سهلاً بفضل الله، وها هو الآن شاب يسعى للعمل .. ويحمل رخصة قيادة للسيارة، فشكراً لله ثم شكراً لله على ما وهبنا من قوة وصبر وتحمل، حتى وصلنا بابنا لبر الأمان والسلامة، فابننا نعمة لا تقدر بثمن .. وشكراً لكل من قرأ قصتي، ووقف عند معناتي وقدرتي وإرداتي بعد الله سبحانه. -انتهى-

بقلم /

أم عبدالله .. وابنها البطل

## دعم الأسر المنتجة

لحظاتكم المميزة تكتمل مع قطعة سعادة صنعت لكم بكل حب بأنامل سعودية  
كن شريكاً في دعم والدة بطل من ذوي اضطراب طيف التوحد في محافظة الخرج



شركاؤنا