



جمعية  
أسر التوحد



14 سنة  
من العطاء

للتمكين والتأهيل  
#همة\_حتى\_القمة

طيف

# التوحد

نشرة إلكترونية تصدر عن جمعية أسر التوحد

أكتوبر 2022 م

المعد السادس عشر

## لاستعراض أبرز أخبار الجمعية

## ورصد آخر مستجدات طيف التوحد على المستوى المحلي والعالمي

### ندوة صحتنا النفسية وطيف التوحد

أكد صاحب السمو الأمير سعود بن عبد العزيز بن فرحان آل سعود رئيس مجلس إدارة جمعية أسر التوحد على أهمية دور الجمعيات المتخصصة في تعزيز الرعاية النفسية لذوي التوحد وأسرتهم، وإفساح المجال للباحثين لعرض ومناقشة أهم ما توصلوا إليه من دراسات وممارسات محلية ودولية.

جاء ذلك خلال رعايته ندوة بعنوان "صحتنا النفسية وطيف التوحد" يوم الأربعاء الموافق 2022/10/12م، تزامناً مع شهر التوعية بالصحة النفسية الذي تحت شعار "جعل الصحة النفسية والرفاهية للجميع، أولوية عالمية" حيث تأتي الندوة امتداداً لجهود الجمعية في التوعية المجتمعية بطيف التوحد وبرعاية رسمية من شركة آفاق الحكمة للتنمية، والتي تميزت في طرح مواضيع متخصصة خلال جلساتها الحوارية، وورش العمل التي شارك فيها نخبة من الأطباء والمختصين وذوي اضطراب طيف التوحد أنفسهم وأسرتهم، بهدف تطوير الجوانب النفسية وتنمية مهارات التعامل مع الاختلال النفسي والضغط التي تواجه ذوي التوحد.



### الشات بوت والتحول الرقمي في الجمعية

دشنت جمعية أسر التوحد خدمة الشات بوت كأول جمعية متخصصة على مستوى المملكة وهي أحد مراحل التحول الرقمي التي تسعى له كنموذج يحاكي توجهات رؤية 2030م في تطوير الخدمات للعمل التنموي والقطاع الثالث، وذلك تحقيقاً لأهداف الجمعية في تسهيل الحصول على الخدمات المختلفة.

الجدير بالذكر أن الشات بوت هو إحدى تقنيات الذكاء الاصطناعي التي للتعرف والإجابة بكفاءة عالية على كافة الأسئلة والاستفسارات التي يقوم المستخدمون بإدخالها في نفس الوقت، حيث يتيح الرد الفوري على

مختلف الاستفسارات المطروحة حول الجمعية والخدمات المقدمة فيها وأبرز برامجها وأخبارها، كما يتيح للمستخدم الاشتراك بعضوية الجمعية والمساهمة في دعم ومساندة أبنائها من ذوي اضطراب طيف التوحد وأسرتهم عبر التبرع المباشر، إذ تتميز

الخدمة بتوافرها على مدار 24 ساعة طوال أيام الأسبوع بكلتا اللغتين العربية والإنجليزية عبر تطبيق الواتساب، كما تتميز بقلّة تكلفتها مقابل سعة قاعدة بياناتها، وسهولة أتمتة ردودها للحصول على رضا مستفيدين أعلى.



### ندوة قيادة المركبات لذوي اضطراب طيف التوحد

تحت رعاية سمو الأمير سعود بن عبد العزيز بن فرحان آل سعود رئيس مجلس الإدارة أقامت الجمعية ندوة تشاورية بعنوان "قيادة المركبات لذوي اضطراب طيف التوحد" بحضور ممثلي الجهات المعنية من الإدارة العامة للمرور ووزارة النقل والخدمات اللوجستية بمنطقة الرياض والأطباء والاستشاريين المتخصصين في المجال، وفئة الشباب من ذوي التوحد وأولياء أمورهم.

حيث تهدف الندوة إلى تعزيز الاستقلالية لذوي اضطراب طيف التوحد ورفع ثقتهم بأنفسهم وتقليل اعتمادهم على الغير، وتم فيها مناقشة ضوابط القيادة الآمنة والتواصل الإيجابي مع مستخدمي الطريق، وأهم الصعوبات والتحديات التي تواجه ذوي التوحد في قيادة المركبات، وأليتهم في التغلب عليها.

الجدير بالذكر أن الندوة جاءت كأولى الخطوات لإجراء تقييم أولي للمشكلة واستخلاص الحلول الممكنة، والأخذ بالتدابير اللازمة لتجاوزها، للخروج بدراسة شاملة لسلوكيات قيادة المركبات للأشخاص من ذوي اضطراب طيف التوحد، وتصميم وحدات تدريبية متخصصة ومبتكرة لمدرّبي قيادة المركبات.



## استبيان لقياس الاستفادة من الخدمات المقدمة لذوي التوحد في المملكة



وقّع سمو الأمير سعود بن عبد العزيز بن فرحان آل سعود رئيس مجلس إدارة جمعية أسر التوحد مذكرة تفاهم مع المدير العام للمركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية الدكتور عبد الحميد الحبيب، لإطلاق مسح على مستوى المملكة للوصول لتقرير شامل يقيس مدى الاستفادة من الخدمات المقدمة لذوي التوحد من وجهة نظر أسرهم.

وأكد سموه على أن المذكرة تهدف إلى التأكد من ضمان حصول أسر ذوي اضطراب طيف التوحد في المملكة على الخدمات بجودة عالية، بما يحقق تجويد حياتهم وتحسينها بشكل أكبر، وهو دور هام للجمعية تعمل عليه ضمن مهامها المختلفة.

من جهته، أكد الحبيب ان المسح يأتي في سبيل تكامل الأدوار وتنسيق الجهود بين مختلف القطاعات وبما يسهل الوصول للخدمات للمصابين باضطرابات النمو الشامل.

ويستهدف المسح قياس الخدمات التي تقدمها الجهات المعنية بشكل مباشر كما يهدف المسح إلى التأكد من وعي الأسر من الوصول للخدمات التي تقدمها وزارات: "الصحة، التعليم، الموارد البشرية" ومراكز التوحد والجمعيات الخيرية، وذلك للخروج بإحصاءات ودلالات عن الخدمات المقدمة بهدف تجويد حياتهم وحياة أسرهم بما يتناسب مع احتياجاتهم في الواقع.

وللمشاركة في المسح للوصول إلى الأهداف المنشودة، وذلك من خلال

الضغط هنا

## ريشة طيف يختتم محطاته في جازان



برعاية صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن ناصر بن عبدالعزيز آل سعود أمير منطقة جازان، افتتح سمو الأمير سعود بن عبد العزيز آل سعود رئيس مجلس الإدارة معرض "ريشة طيف" في الكادي مول، والذي ضم لوحات إبداعية لـ 20 طفلاً وشاباً من ذوي اضطراب طيف التوحد.

ويعد معرض "ريشة طيف" المقام في جازان هو المحطة الخامسة والأخيرة للمشروع بعد سلسلة معارض جماهيرية مُنتقلة في أربعة مناطق بالمملكة حققت صدى واسعاً في كل من منطقة "الرياض، الشرقية، مكة وعسير"، بهدف تنمية وإبراز المواهب الفنية لذوي اضطراب طيف التوحد، إضافة إلى رفع الوعي المجتمعي بالاضطراب بطريقة مبتكرة.

الجدير بالذكر أن جمعية أسر التوحد ستختتم مشروعها "ريشة طيف" بمزاد علني يبث على الهواء مباشرة تباع فيه اللوحات الفنية، تحت رعاية سمو وزير الثقافة الأمير بدر بن عبد الله بن محمد بن فرحان آل سعود وذلك دعماً لمشاريع الجمعية المستدامة والنوعية والتي تحقق أهداف المشروع من تنفيذ مراكز متخصصة في تنمية المواهب لدى ذوي اضطراب طيف التوحد.

## ديوانية شباب التوحد



أطلقت جمعية أسر التوحد برنامج ديوانية شباب التوحد الشهري في بادرة جديدة من نوعها وبهدف تعزيز المهارات الاجتماعية لذوي اضطراب طيف التوحد من الشباب لخلق أجواء يسودها المتعة والترفيه والإرشاد وتبادل أطراف الحديث والخبرات مع لمختصين لمعرفة ودعم تطلعات الشباب في شتى مجالات الحياة.

## دعم الأسر المنتجة



أطيب البهارات التي تفضي على أطباقكم مذاقاً رائعاً ورائحة جميلة شارك معنا في دعم ومساندة أسرة بطل من أبطال التوحد في مدينة الرياض



للتواصل والطلب اضغط هنا

## البطلة / خوله خالد الناهض



فتاة من ذوي اضطراب طيف التوحد تبرز موهبتها في الحفظ المتقن لجزأين من القرآن الكريم لمدة سنتين في دار تحفيظ..

## قصة إرادة



في كل يوم تشرق شمسنا وتضيئ الأكوام نوراً ودفناً..  
لتتير الدروب لصانعي المجد أملاً وتفاؤلاً..

أشرقت شمس صبحي الجميل مع نواف شمعتي الأولى ومخترعي الصغير.. طفلاً كثير الحركة  
متشئت الانتباه.. قليل التركيز.. يمل كثيراً.. لديه صعوبات التعلم قراءة وكتابة.. ولا يصبر أبداً.. لا  
يحب القلم والكتابة.. يحب الابتكار واتخذ الاختراع منهجاً.. ينام كثيراً وحياته قائمة على الترفيه  
واللعب..

أبصرت فيه طموحاً عانق عنان السماء.. فعزمت وأصررت أن أحقق آماله وكل الألام..

ساعدته واحتويته ومنحته حباً وثقةً حتى ذاع صيته في الافاق.. في مرحلته الخامسة من  
الدراسة..

فاز بالجائزة وتكرم من الأمراء والأدباء.. كبر طفلي وتوهج شعاعه حتى أصبح شاباً كله ثقة وعزم  
وتسلك سلم المجد إصراراً..

وصل بر الأمان وأصبح لأصدقائه عوناً ومستشاراً..

رزقني الله بثمره من الجنة زياد..

طفل للبراعة عنوان.. وللابتسامه نبراس.. يعاني من فرط الحركة والتشتت وقلة التركيز.. وكثير  
البكاء والصراخ يعيش في دائرة التوحد بصمت مخيف..

أدركت أنني يجب أن أقتحم عالمه لأخرجه لعالمنا.. وفعلتها بكل حب وإصرار وتحدي مع الثقة  
بالله.. بدأنا مشوارنا سوياً عالم التوحد وكما يسميه الآخرون كابوس.. وأسميه التميز  
والاختلاف..

تطور طفلي ونطق وتحدث لغتين.. الإنجليزي والعربي مع نكهة الطهر وروعة الاختلاف..

أحببت طقوسه حتى أتي عشت طفولتي معه بكل تفاصيلها..

خرجنا من طيف التوحد بكل سلام ولم يتبقى الا اشياء لا تذكر سننح سوياً ونتخطاها ونتفوق  
ونطلق عالياً حتى نعانق سماء المجد تميزاً وعتاءً..

بالصبر والحب والتقبل.. والتفاؤل.. والأمل.. والثقة في أطفالنا وفي أنفسنا وقبلها جميعاً في  
الله الخالق المبدع خلقاً وتصويراً..

الحمد لله على نعمه العظيمة وعلى كريم العطايا هدايا من الرحمن..

زينب الفيبي - والدته طفل من ذوي اضطراب طيف التوحد

## عالم التوحد لغز لا تسطره الكلمات

في لقاء لوالد أحد أطفال ذوي اضطراب طيف التوحد يحي معاناته مع ابنه وعالم  
التوحد بقوله : ( عالم التوحد لغز لا تسطره الكلمات ولا يعرف مفهومه أو معناه  
طبيب أو مختص هو ليس عملية حسابية ولا معادلة كيميائية ولا حتى علم يمكن  
اكتشافه بسهولة أنه عالم خاص جداً ودقيق وغريب، إن مفهوم التوحد لا يعيه إلا  
بيت فيه طفل توحدي، عند ملاحظتنا على ابننا ريان تغيراً مفاجئاً والطب لم يفدنا  
بشيء بدأ المعارف والأهل والأصدقاء بطييون وبشخصون فمن أين لهم العلم  
والمعرفة ، إن التوحد هو فاجعة يتقبلها المرء بالصدمة فالرفض فالقبول وقد  
مررت بهذه الحالات الثلاث لمدة ثلاث سنوات لكن قدر الله وما شاء فعل ولا  
يسأل عما يفعل وهم يسألون واليوم أتقبل الأمر وأرتضيه ( جريدة الاقتصادية ،  
1997م، 6

هكذا يصور أبو ريان معاناة آلاف من الأسر التي لديها أبناء يعانون من اضطراب  
التوحد، التوحد يمثل أحجية (لغز) كما عُبر عنه بدليل أن كثيراً من الحالات في الأسر  
تظل في دوامة البحث تلف هنا وهناك تطلب طباً شعبياً لمعالجة ابنائها كما  
يتكبد البعض مشاق السفر لمختلف دول العالم لطلب العلاج دون جدوى ، ما  
سمعتة ورأيتة فعلاً يؤكد أن التوحد معاناة لا يدركها إلا بيت فيه طفل من ذوي  
اضطراب طيف التوحد وليس الخبر كالمعاينة .

ما كان في عام 1988م لغزاً في العالم العربي أصبح الآن ولله الحمد ثم بفضل  
جهود المخلصين حيث أصبحت هذه الأحجية تعرف وتفك رموزها شيئاً فشيئاً  
فكثرت البحوث والمؤتمرات والجمعيات والمراكز والمختبرات التي تعنى بهذا  
الاضطراب وتكاتف الجهود لدعم وخدمة هذه الفئة الغالية.

أ. فوزي الجمعان ( ممثل الجمعية بمحافظة الجبيل )



شركاؤنا